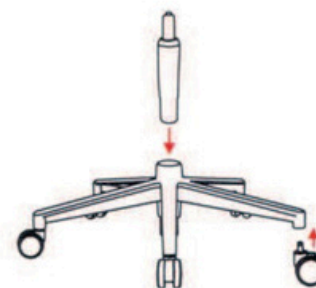


## SEZNAM DÍLŮ

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①<br><br>Kolečko 5x                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ④<br><br>Područka 2x |
| ②<br><br>Báze 1x                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ⑤<br><br>Sedák 1x    |
| ③<br><br>Píst 1x                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ⑥<br><br>Opěrák 1x   |
| <div> <div>⑦<br/><br/>1/4" x 5/8" pro područky</div> <div>⑧<br/><br/>1/4" x 1" pro područky</div> <div>⑨<br/><br/>M8 x 17mm pro opěrák</div> </div> |                                                                                                       |
| Utahovací klíč 1x<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                       |

1

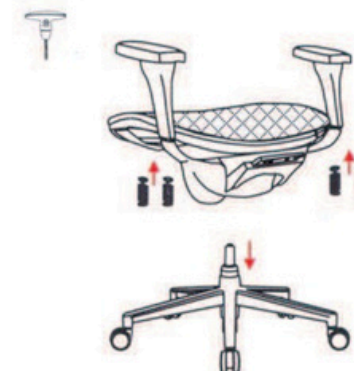
## Krok 1



## Krok 3



## Krok 2



## Krok 4

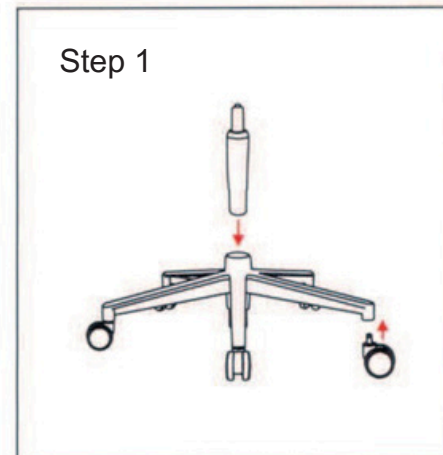


2

## PARTS LIST

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>①</p>  <p>Wheel 5x</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>④</p>  <p>Area 2x</p>           |
| <p>②</p>  <p>Base 1x</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>⑤</p>  <p>Seat 1</p>            |
| <p>③</p>  <p>Piston<br/>1x</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>⑥</p>  <p>Operas 1x</p>         |
| <p>⑦</p>  <p>1/4" x 5/8" for arm supports</p> <p>⑧</p>  <p>1/4" x 1" for arm supports</p> <p>⑨</p>  <p>M8 x 17mm for lumbar support</p> | <p>Tightening<br/>wrench 1x</p>  |

1



2

## NASTAVENÍ FUNKCÍ MODELU

- ① NASTAVENÍ VÝŠKY OPĚRÁKU
- ② NASTAVENÍ HLOUBKY A VÝŠKY SEDÁKU, ÚHLU SEDÁKU A OPĚRÁKU
- ③ NASTAVENÍ TUHOSTI HOUPÁNÍ



3

## PŘEHLED FUNKCÍ MODELU



4

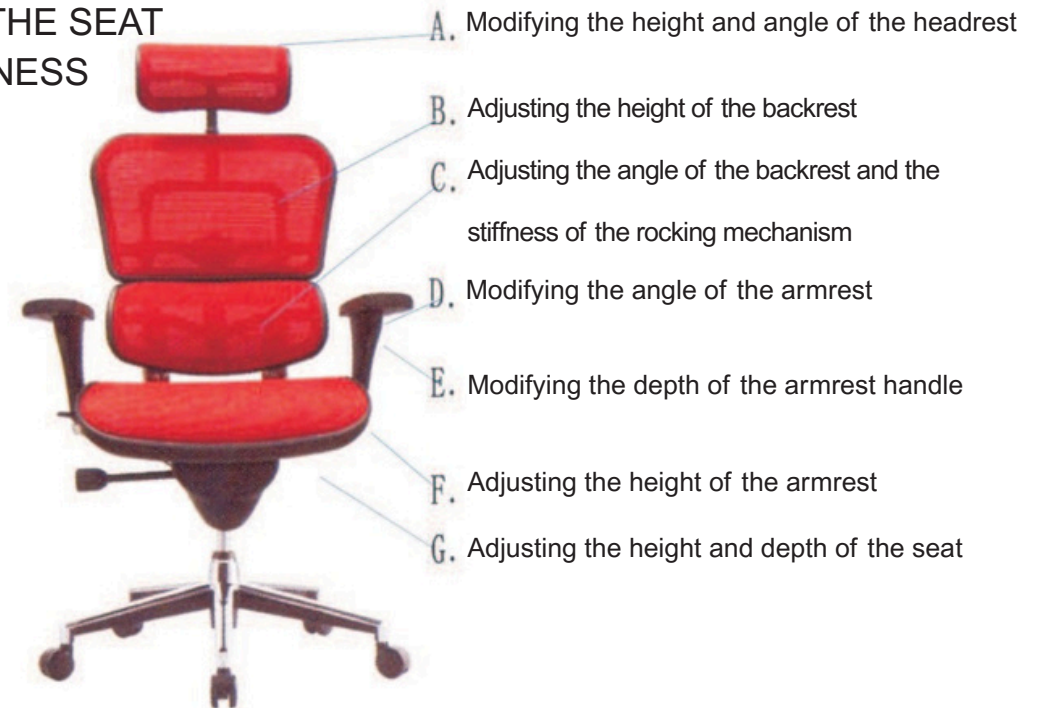
## SETTING MODEL FUNCTIONS

- ① ADJUSTING THE BACKREST HEIGHT
- ② ADJUSTING THE SEAT DEPTH AND HEIGHT, AS WELL AS THE SEAT  
AND BACKREST ANGLE ADJUSTING THE ROCKING STIFFNESS



3

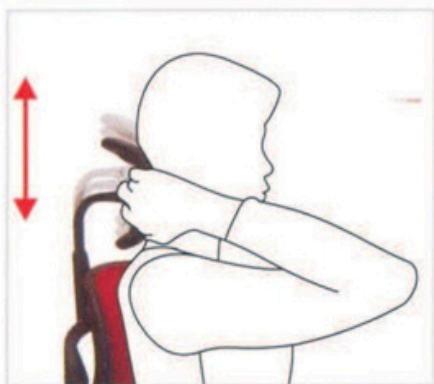
## MODEL FUNCTIONS OVERVIEW



4



## A1 Nastavení výšky podhlavníku



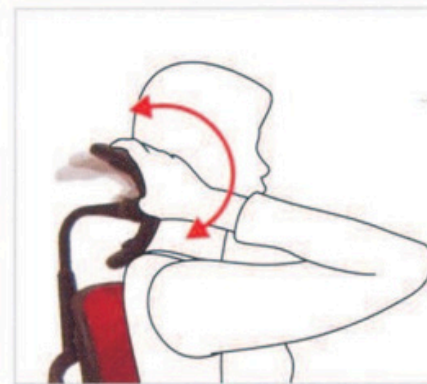
Tohoto nastavení je možné dosáhnout uchopením podhlavníku za jeho spodní hranu a tahem či tlakem jej nastavit v 6-ti polohách v rozsahu 40 mm.



Nejvhodnějšího nastavení výšky dosáhneme, když je zátylek zcela podepřen podhlavníkem.

5

## A2 Nastavení úhlu podhlavníku



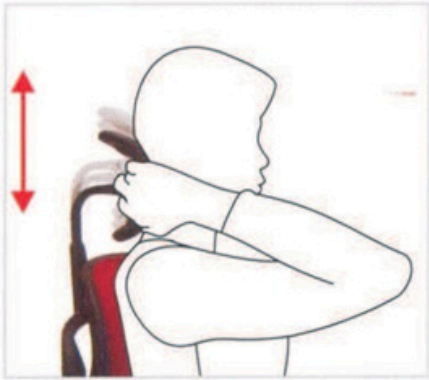
Tohoto nastavení je možné dosáhnout uchopením podhlavníku za jeho boční hrany a otáčivým pohybem jej nastavit v rozsahu 30°.



Nejkomfortnějšího úhlu dosáhneme, můžeme-li přirozeně pohybovat krkem.

6

## A1 Modifying the elevation of the headrest



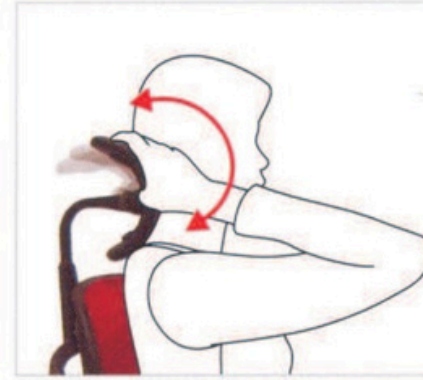
This adjustment can be accomplished by grasping the headrest at its lower edge and modifying its position by pulling or pushing it through six settings within a range of 40 mm.



The optimal height adjustment is attained when the back of the head is completely supported by the headrest.

5

## A2 Modifying the headrest angle



This adjustment can be accomplished by grasping the headrest by its side edges and rotating it to modify its position within a range of 30°.



The most comfortable angle is attained when we can move our neck freely.

6

## A1 Nastavení sklonu opěráku



Pro nastavení sklonu opěráku je třeba zatáhnout za ovládací páčku směrem zpět a opřením se zády do opěráku dojde k jeho sklopení. Navrácením páčky do původní polohy se opěrák aretuje. Opěrák je možné nastavit do 4 pozic.



Správný sklon opěradla může snížit tlak na páteř.

7

## A2 Nastavení tuhosti houpání



Otáčením ovládací páčky po nebo proti směru hodinových ručiček lze zvyšovat nebo snižovat tuhost houpání.



Ergohuman byl konstruován za použití synchro-mechanismu tak, aby byly dodrženy ergonomické zásady. Sklon sedáku a opěráku se naklápí v poměru 3:1.

8

## A1 Modifying the angle of the backrest



To modify the backrest angle, pull the control lever backward and lean against the backrest to tilt it. Returning the lever to its initial position secures the backrest. The backrest can be adjusted to four distinct positions.



The appropriate angle of the backrest can alleviate pressure on the spine.

7

## A2 Adjustment of swing stiffness



By adjusting the control lever to or Turning counterclockwise allows you to adjust the stiffness of the swing, either increasing or decreasing it.

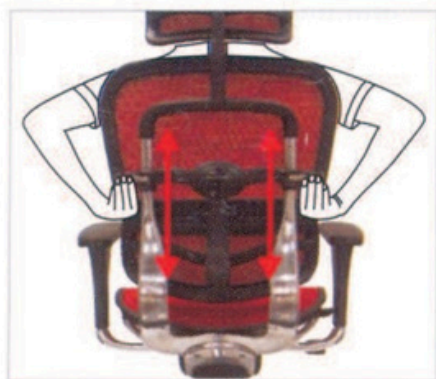


Ergohuman was developed utilizing a synchro-mechanism to adhere to ergonomic principles. The seat and backrest recline in a 3:1 ratio.

8



## A3 Nastavení výšky opěráku



Pro nastavení výšky opěráku je třeba uchopit opěrák ze zadní strany a stlačit boční páčky. Tahem či tlakem lze zvolit požadovanou polohu.

## B1 Nastavení výšky područek



Područku lze tahem zdvihnout a nastavit do požadované polohy v rozsahu 85mm. Područka automaticky klesne při dosažení nejvyšší polohy.

## A4 Nastavení výšky bederní podpory



- A. Výšku bederní podpory lze také upravit nastavením výšky opěráku.
- B. Vhodná výška bederní podpory může přinést komfortnější pocit v bederní oblasti.



Doporučená výška područek: Uvolněné paže položte na područky v 90° úhlu, zatímco područka je výš než loket.

## A3 Modifying the backrest height



To modify the height of the backrest, grasp it from the rear and engage the side levers. You can then choose the preferred position by either pulling or pressing.

## B1 Modifying the height of the armrests



The armrest can be elevated and adjusted to the preferred position within a range of 85mm. It automatically descends upon reaching the maximum height.

## A4 Modifying the height of the lumbar support



A. The height of the lumbar support is also adjustable.

Modify by altering the height of the backrest.

B. Optimal height of lumbar support can provide a more comfortable sensation in the lumbar region.



Recommended armrest height: Position your relaxed arms on the armrests at a 90° angle, ensuring the armrest is elevated above your elbow.

## B2 Nastavení úhlu madla područky



Madla područek lze nastavit v rozsahu  $15^\circ$  a to pootočením směrem dovnitř.



Optimálního úhlu lze dosáhnout, leží-li paže přirozeně na madlu područky zatímco pracujeme.

## B3 Podélné nastavení madla područky



Pro podélné nastavení je třeba madlo zatlačit dopředu nebo dozadu až do požadované polohy. Rozsah nastavení je 60mm.

## B2 Modifying the armrest angle



The armrests can be adjusted within a range of  $15^\circ$  by rotating them inward.



The ideal angle is attained when the arm is positioned comfortably on the armrest during work.

## B3 Longitudinal adjustment of the armrest lever



For longitudinal adjustment, move the handle forward or backward to the desired position. The adjustment range is 60 mm.



## C1 Nastavení výšky sedáku



Pro nastavení výšky sedáku je nutné zatáhnout ovládací páčku směrem nahoru. Při snižování nebo zvyšování sedadla je třeba páčku stále držet. Při puštění páčky se sedák uzamkne v požadované výšce.



Nesprávné nastavení výšky sedáku může zapříčinit únavu zad. Doporučuje se, aby úhel kolen byl o trochu menší než  $90^\circ$  a chodidla byla na podlaze.

## C2 Nastavení hloubky sedáku



Pro nastavení hloubky sedáku je třeba zatlačit ovládací páčku směrem dopředu a nastavit požadovanou hloubku. Průměrně v rozsahu 65mm. Pro uzamknutí požadované polohy stačí vrátit páčku do středové polohy.



Ideální hloubka sedáku je, pokud jsou stehna a hýžděna sedáku, bederní oblast se dotýká opěráku a vnitřní strana kolen se nedotýká sedáku.

## C1 Seat height modification



Adjusting the seat height is essential. Pull the control lever upward. To lower or raise the seat, the lever must be held in position. Once the lever is released, the seat will secure at the desired height.



Improper seat height adjustment can lead to back fatigue. It is advisable for the knee angle to be slightly less than 90°, with the feet resting on the floor.

## C2 Seat depth modification



The adjustment for seat depth is You must advance the control lever and establish the desired depth, typically around 65mm. To secure the selected position, simply return the lever to the central position.



The optimal seat depth is achieved when the thighs and buttocks rest on the seat, the lumbar region makes contact with the backrest, and the inner knees do not touch the seat.

**Údržba:** Údržba čalounu se provádí v případě látkového potahu šamponováním a v případě síťoviny kartáčováním vodorovnými tahy jemným kartáčem. Doporučujeme každé 3 měsíce zkontrolovat a případně dotáhnout šrouby. Nosnost do 130kg.

**Maintenance:** Upholstery maintenance involves shampooing for fabric upholstery and brushing with horizontal strokes using a soft brush for mesh upholstery. It is advisable to inspect and tighten the screws every three months as needed. Load capacity is up to 130 kg.